

## Bewegungslehrgang

### Reitanlage Lägern Dielsdorf

Bewegungstraining nach Eckart Meyners für besseres Reiten:

Mit gutem Sitz und richtiger Hilfengebung

#### Leitung

Martin Volesky (<https://www.bewegungstrainer.net>)

#### Daten

Freitag/Samstag/Sonntag **27./28./29. Oktober 2023**

Martin Volesky, ist zweifacher Pferdewirtschaftsmeister, Reiten und Zucht/Haltung. Er hat bei namhaften Ausbildern in Deutschland gelernt wie z.B. Otto Pläge (Dressur), Paul Beck (Dressur) und Hardy Diemer (Springen / Vielseitigkeit). Er war mehrere Jahre Betriebsleiter des Gutes Petersau der Familie von Opel. In seiner Turnierkarriere ritt er Vielseitigkeit bis zum internationalen Weltcupniveau und war Landesausbildner in Rheinland- Pfalz. Als Ausbilder legt er Wert auf feine Hilfengebung und die richtige Technik, um dem Pferd das korrekte Ausführen der Lektionen zu ermöglichen. Heute ist er als selbstständiger Trainer tätig. Mehr über ihn:

[www.bewegungstrainer.net](http://www.bewegungstrainer.net)

#### Ort

Reithalle Lägern Kavallerieverein Dielsdorf und Umgebung  
Niederhaslstrasse 13, 8157 Dielsdorf

#### Kosten

An zwei Tagen wird jeweils eine Lektion geritten.  
SFR 210.- zwei Lektionen für KVD Mitglieder  
SFR 270.- zwei Lektionen für Passive, Gönner und Gäste

#### Teilnehmer

Das Bewegungstraining ist geeignet für Reiter aller Leistungsstufen und Reitdisziplinen.



## Ziel der Übungen



- Unabhängiger und losgelassener Sitz als Grundlage für korrektes Reiten von Lektionen
- Korrekte Hilfengebung
- Neues Bewegungsgefühl und verbesserte Beweglichkeit
- Verbesserung der Koordination
- Verbesserung des Gleichgewichts
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Aktivierung gestörter Nerven- und Muskelverbindungen

## Ablauf



Jeder Reiter reitet in einer Einzellektion. Reitlektionen finden von ca. 8:00 Uhr-19:00 Uhr statt. Wenn die Lektion beginnt ist das Pferd bereits im Schritt und Trab aufgewärmt. Der Kursteilnehmer reitet sein Pferd vor und der Trainer erkennt durch das Vorreiten die Verbesserungsmöglichkeiten, die der Reihe nach bearbeitet werden. Dies wird durch spezielle Übungen gemacht. Viele Übungen finden ohne Pferd statt. Während der Übungen, die oft auf dem Boden stattfinden, ist ein Helfer mitzunehmen oder anwesend, um das Pferd zu halten.

Das Bewegungstraining wurde vom deutschen Sportwissenschaftler Eckart Meyners entwickelt. Inzwischen ist er international mit seiner Methode anerkannt. Mit gezielten Übungen, Griffen und dem Einsatz des BALIMO- Hockers wird die Beweglichkeit wieder hergestellt und losgelassenes Reiten ermöglicht. Meyners hat zur Sicherung dieses Wissens wenige „Bewegungstrainer EM“ selbst ausgebildet. Einer seiner ersten Schüler war Martin Volesky.

## Kursverantwortliche

Simone Voyatzis  
Tel.: 078 783 83 34, Mail: [s.voyatzis@kvd.ch](mailto:s.voyatzis@kvd.ch)

## Anmeldung

Sobald als möglich jedoch spätestens bis am **09. Oktober 2023** auf der Website: <https://kvd.ch/kurse>  
Bitte bei der Anmeldung ankreuzen welche Tage möglich sind.

Die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben. „**Dä Schäller isch dä Gschwinder**“

## Kursgeld

gleichzeitig mit der Anmeldung auf das Postfinance Konto des KVD Dielsdorf IBAN CH39 0900 0000 8004 9553 3

Vermerk: Martin Volesky und Mitgliederstatus

## Annullation

Bei Abmeldung nach Nennschluss besteht kein Anrecht auf die Rückerstattung des Kursgeldes. Es kann ein Ersatzreiter gestellt werden. Vor Nennschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von SFR 20.- gestellt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer! Jede Haftung für Schäden und Verletzungen an Pferd oder Reiter/Führer wird abgelehnt. Die Teilnahme am Kurs und das Benutzen der Reitanlage geschehen auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Sämtliche am Kurs teilnehmenden Pferde müssen frei von Krankheiten sein.